



# PRALOGNAN LA VANOISE

SAVOIE - FRANCE



Découvrez le  
programme  
complet

[www.pralognan.com](http://www.pralognan.com)

## Office de Tourisme

290 avenue de chasseforêt  
73710 Pralognan-la-Vanoise  
04 79 08 79 08  
[info@pralognan.com](mailto:info@pralognan.com)

Suivez Pralognan-la-Vanoise  
sur les réseaux sociaux



[www.pralognan.com](http://www.pralognan.com)



[pralognan](https://www.facebook.com/pralognan)



[pralognanlavanoise](https://www.instagram.com/pralognanlavanoise)

©2024 - Office de Tourisme - Toute  
reproduction interdite sans l'autorisation  
de l'auteur.

Ne pas jeter sur la voie publique.

## PROGRAMME D'ANIMATIONS

du 21 décembre au 28 décembre 2024

### TOUT AU LONG DE VOTRE SÉJOUR

#### OFFICE DE TOURISME

Des informations sur le village, les activités et animations de la station, les itinéraires de randonnées pédestres ou raquettes... Un espace Wi-Fi gratuit est disponible sur place. Vous pouvez également louer une connexion Wi-Fi mobile (Hippocket Wi-Fi) pour votre séjour.

04 79 08 79 08 - Ouvert 7j/7 de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.

#### CAISSES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Les caisses vous accueillent pour l'achat de vos forfaits. Automates de vente devant l'Office de Tourisme et la Centrale de Réservation.

04 79 08 70 07 - Ouvert 7j/7 de 8h45 à 16h30.

#### MAISON DU PARC

Profitez des expositions, projections et animations proposées par les agents du Parc national de la Vanoise.

04 79 08 71 49 - Les dimanches, lundis, mercredis et vendredis de 10h à 12h et de 15h à 19h. Les mardis et jeudis de 10h à 12h et de 16h à 18h. Ouverte exceptionnellement le samedi 21 décembre.

#### LE CRISTAL

Le Cristal vous accueille du dimanche au vendredi (bowling ouvert 7j/7) pour faire le plein d'activités. Consultez les horaires des différents espaces sur [www.pralognan.com](http://www.pralognan.com) ou sur le Guide de Bienvenue, disponible à l'Office de Tourisme.

#### ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

L'ESF propose un encadrement adapté, en cours collectifs ou individuels et de nombreuses activités pour découvrir la montagne autrement !

04 79 08 72 25 - Ouvert 7j/7 de 9h à 17h.

### TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

Boîte aux lettres du Père Noël à l'Office de Tourisme !

#### VENTE DE SAPINS DE NOËL

##### Chèvrerie de Chavière

Du 20 au 24 décembre de 9h30 à 12h et de 16h à 18h30. Au profit de l'Association des Parents d'Élèves.

Payant

#### EXPOSITION DE PEINTURE - ATELIER DE LISETTE

##### Hôtel Le Grand Bec

Accès libre

#### TIR À L'ARC & ARCHERY TAG

18H

##### Village Club Miléade

Du lundi au samedi. Dès 6 ans. Durée : 1h. Réservations obligatoires : Nicolas - 06 37 54 96 01.

Payant (14€ par personne)

#### LES RENCONTRES DE L'INFINI

20H

Dimanche, lundi, mardi, jeudi et vendredi. Observation du ciel étoilé et astrophotographie. Durée : 1h. Inscriptions à l'ESF 04 79 08 72 25 ou au 06 80 32 98 93.

Payant (8€ par adulte, 5€ pour les 8-12 ans, gratuit - de 8 ans)

## SAMEDI 21 DÉCEMBRE

### MATCH DE HOCKEY

20H30

#### Le Cristal - Patinoire

Hockey Club Courchevel Méribel Pralognan 2 VS Briançon 2.  
Payant (6€ par adulte dès 13 ans, 4€ par enfant et gratuit pour les - de 6 ans)

## DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

### CINÉMA : VAIANA 2

18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

### CONSTRUCTION D'IGLOOS

17H

Durée : 1h. Réservations obligatoires à l'ESF 04 79 08 72 25.

Payant (10€ par personne)

### CINÉCIMES

20H30

#### Cinéma

« Hautes Cimes en Cœur de Vanoise » par Bernard Vion.  
Payant (5€ l'entrée, 2€ pour les 8-12 ans et gratuit pour les - de 8 ans)

## LUNDI 23 DÉCEMBRE

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

9H30

#### Village Club Miléade

Durée : 1h. Réservations obligatoires : Fanny - 06 81 42 07 80.

Payant (13€ par personne)

### EMBALLAGE DE CADEAUX

10H - 18H

#### Devant la boutique Le Refuge

Au profit de l'Association des Parents d'Élèves de Pralognan.

Payant (Don libre)

### ATELIER CONTES & LETTRES DE NOËL

10H30

#### Salle polyvalente

À partir de 4 ans, sous la supervision des parents. Durée 1h30.  
Inscriptions à l'Office de Tourisme 04 79 08 79 08.

Gratuit

### TAI-CHI

12H30

#### Salle polyvalente

Réservations obligatoires avant la veille : Mohand Amirat - 06 83 04 44 41 - zam64@orange.fr  
Payant (25€ par personne)

### AQUAFITNESS

14H15

#### Le Cristal - Piscine

5 participants minimum. Durée : 45 min. Réservations : Le Cristal - 04 79 08 74 88 ou sur lecrystalpralognan.fr

Payant (13€ par personne)

### BIBLIOTHÈQUE

16H - 18H30

Prêt de livres pour enfants et adultes.

Gratuit

### POT D'ACCUEIL

16H30

#### Place de Mairie

Gratuit

## VISITE COULISSES TÉLÉPHÉRIQUE

16H45

À partir de 13 ans. 5 pers. mini, 8 max. Durée : 1h. Inscriptions aux caisses des remontées mécaniques 04 79 08 70 07.

Gratuit

### SPECTACLE DE NOËL ENFANTS

17H

#### Salle polyvalente

« Raconte-moi Noël ». Durée : 1h.

Gratuit

### ESCAPE GAME - ESF

17H15

« La route du Sel » ou « Avalanche ». Durée : 1h30.

Payant (22€ par personne)

### FILM PNV

17H30

#### Maison du Parc national de la Vanoise

« Hors-Piste » de Guillaume Collombet. Temps d'échange avec un agent du Parc. Places limitées. Durée : 50 min. Inscriptions obligatoires à la Maison du Parc ou au 04 79 08 71 49.

Gratuit

### VIN & JUS DE POMME CHAUDS

18H

#### Place de la Mairie

Gratuit

### ILLUMINATION ARBRE DE NOËL

18H

#### Place de la Mairie

Gratuit

### CINÉMA : LE PANACHE

18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

### YOGA DU RIRE EN FAMILLE

18H30

#### Village Club Miléade

Durée : 1h. Réservations obligatoires : 06 82 25 48 79.

Payant (18€ par personne)

### COURS ABDOS / FESSIERS

18H30

#### Salle des associations

Durée : 45 min. Réservations obligatoires : Fanny - 06 81 42 07 80.  
Payant (13€ par personne)

### CONFÉRENCE BIEN-ÊTRE

20H45

#### Village Club Miléade

« Des mots justes pour une relation saine ». Durée : 1h30.  
Réservations obligatoires : 06 82 25 48 79.

Payant (10€ par personne)

### CINÉMA : GLADIATOR 2

21H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

## MARDI 24 DÉCEMBRE

### MARCHÉ

8H30

#### Place de la Mairie

### ANIMATION PURE ALTITUDE

9H

#### Pharmacie de La Grande Casse

Mini-soin du visage. Places limitées. Réservations sur place ou au 04 79 08 71 61.

Voir conditions à la pharmacie

**SOPHROBALADE**

9H30

8 personnes max. Durée : 1h30. Réservations obligatoires : Barbara - 06 81 13 13 21.

Payant (20€ par personne)

**EMBALLAGE DE CADEAUX**

10H - 18H

**Devant la boutique Le Refuge**

Au profit de l'Association des Parents d'Élèves de Pralognan.

Payant (Don libre)

**AQUAGYM**

10H15

**Le Cristal - Piscine**

5 participants minimum. Durée : 45 min. Réservations : Le Cristal - 04 79 08 74 88 ou sur lecrystalpralognan.fr

Payant (13€ par personne)

**GYM DOUCE**

11H15

**Salle des associations**

Durée : 45 min. Réservations obligatoires : Anna - 06 48 46 94 08.

Payant (12€ par personne)

**OBSERVATION FAUNE SAUVAGE**

14H - 16H

**Les Barmettes (sortie télésiège du Génepy)**

Renseignements à la Maison du Parc ou au 04 79 08 71 49.

Gratuit

**BIBLIOTHÈQUE**

16H - 18H

Prêt de livres pour enfants et adultes.

Gratuit

**SNOWBOOM DE NOËL**

16H30 - 18H

**Front de neige**

Gratuit

**VIN & JUS DE POMME CHAUDS**

16H30

**Front de neige**

Au profit de l'Association des Parents d'Élèves de Pralognan.

Gratuit

**DESCENTE AUX FLAMBEAUX**

17H30

**Front de neige**

Gratuit

**ARRIVÉE DU PÈRE NOËL**

17H35

**Front de neige**

Gratuit

**TAI-CHI**

18H

**Salle polyvalente**

Réservations obligatoires avant la veille : Mohand Amirat - 06 83 04 44 41 - zam64@orange.fr

Payant (25€ par personne)

**CINÉMA : MUFASA**

18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

**MESSE DE NOËL**

19H30

**Église de Pralognan-la-Vanoise****CINÉMA : MONSIEUR AZNAVOUR**

21H

**Cinéma**

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

**MERCREDI 25 DÉCEMBRE****PREMIÈRES TRACES / PISTEURS**

8H30

À partir de 18 ans. Forfait 6 jours et bon niveau de ski demandés. Places limitées, inscriptions aux caisses des remontées avant le mardi soir.  
Gratuit

**ESCAPADE ÉNERGÉTIQUE**

9H - 13H

**Le Cristal - Spa**

Ensemble de soins énergétiques. Réservations obligatoires : Julie - 06 28 33 38 78.

Payant (à partir de 50€)

**CONTE & ATELIER PNV**

14H15

**Maison du Parc**

Pour les petits et leurs parents. Places limitées. Inscriptions obligatoires à la Maison du Parc ou au 04 79 08 71 49.

Gratuit

**AQUAGYM**

14H15

**Le Cristal - Piscine**

5 participants minimum. Durée : 45 min. Réservations : Le Cristal - 04 79 08 74 88 ou sur lecrystalpralognan.fr

Payant (13€ par personne)

**LASER GAME EN EXTÉRIEUR**

16H

À partir de 6 ans. Réservations obligatoires : Jeff - 07 80 98 23 45.

Payant (10€ par personne les 2 parties de 10 minutes)

**CONSTRUCTION D'IGLOOS**

17H

Durée : 1h. Réservations obligatoires à l'ESF 04 79 08 72 25.

Payant (10€ par personne)

**VISITE GUIDÉE - FACIM**

17H30

À partir de 6 ans. Nombre de places limité. Réservations obligatoires : Office de Tourisme - 04 79 08 79 08.

Payant (8€ par adulte, 5€ par enfant de 6 à 12 ans)

**CINÉMA : SONIC 3**

18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

**PILATES**

18H30

**Salle des associations**

Durée : 45 min. Réservations obligatoires : Anna - 06 48 46 94 08.

Payant (12€ par personne)

**MESSE DE NOËL**

18H

**Église de Pralognan-la-Vanoise****YOGA SANS DÉGÂTS**

19H45

**Salle des associations**

Durée : 1h. Réservations obligatoires : Anna - 06 48 46 94 08.

Payant (15€ par personne)

**SOIRÉE SAVOYARDE**

19H

**Auberge des Fontanettes**

Réservations obligatoires : 04 79 08 70 42.

Payant

**CINÉMA : VALLÉE DES FOUS**

21H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

## JEUDI 26 DÉCEMBRE

### ESCAPE ÉNERGÉTIQUE

9H - 13H

#### Le Cristal - Spa

Ensemble de soins énergétiques. Réservations obligatoires : Julie - 06 28 33 38 78.

Payant (à partir de 50€)

### SOPHROBALADE

9H30

8 personnes max. Durée : 1h30. Réservations obligatoires : Barbara - 06 81 13 13 21.

Payant (20€ par personne)

### AQUAGYM

10H15

#### Le Cristal - Piscine

5 participants minimum. Durée : 45 min. Réservations : Le Cristal - 04 79 08 74 88 ou sur lecrystalpralognan.fr

Payant (13€ par personne)

### TRACES & INDICES FAUNE SAUVAGE

14H - 16H

#### Hameau de Chollière

Renseignements à la Maison du Parc ou au 04 79 08 71 49.

Gratuit

### LASER GAME EN EXTÉRIEUR

16H

À partir de 6 ans. Réservations obligatoires : Jeff - 07 80 98 23 45.

Payant (10€ par personne les 2 parties de 10 minutes)

### ATELIER PHOTO

17H

« Envie d'heure bleue ». Durée : 1h. Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme 04 79 08 79 08 ou au 06 80 32 98 93

Payant (5€ par personne)

### FILM LAPIED

16H

#### Cinéma

« Zorra et le clan des renards ». Durée : 1h10.

Payant (9€ par adulte, 6,00 € par enfant de moins de 14 ans et gratuit pour les moins de 5 ans)

### ESCAPE GAME - ESF

17H15

« La route du Sel » ou « Avalanche ». Durée : 1h30.

Payant (22€ par personne)

### BALADE GOURMANDE

17H30

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme 04 79 08 79 08.

Payant (8€ par adulte dès 12ans, 5€ par enfant, gratuit pour les - de 5 ans)

### STEP CARDIO

17H45

#### Village Club Miléade

Durée : 45min. Réservations obligatoires : Fanny - 06 81 42 07 80.

Payant (13€ par personne)

### FILM LAPIED

18H

#### Cinéma

« Animal - Entre ciel et terre ». Durée : 1h04.

Payant (9€ par adulte, 6,00 € par enfant de moins de 14 ans et gratuit pour les moins de 5 ans)

### CINÉMA : LES BOULES DE NOËL

21H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

## SOIRÉE - BAR DU BOWLING

21H

#### Le Cristal - Bar du Bowling

Sadeema Musicband.

## VENDREDI 27 DÉCEMBRE

### MARCHÉ

8H30

#### Place de la Mairie

### ESCAPE ÉNERGÉTIQUE

9H - 13H

#### Le Cristal - Spa

Ensemble de soins énergétiques. Réservations obligatoires : Julie - 06 28 33 38 78.

Payant (à partir de 50€)

### TAI-CHI

14H

#### Salle polyvalente

Réservations obligatoires avant la veille : Mohand Amirat - 06 83 04 44 41 - zam64@orange.fr

Payant (25€ par personne)

### AQUAPILATES

14H15

#### Le Cristal - Piscine

5 participants minimum. Durée : 45 min. Réservations : Le Cristal - 04 79 08 74 88 ou sur lecrystalpralognan.fr

Payant (13€ par personne)

### BIBLIOTHÈQUE

16H - 18H30

Prêt de livres pour enfants et adultes.

Gratuit

### CÉRÉMONIE DES ÉTOILÉS

16H40

#### Front de neige

Gratuit

### DESCENTE AUX LAMPIONS

17H

#### Front de neige

Payant (8€ le lampion, à partir de la 1ère étoile)

### FILM PNV

17H30

#### Maison du Parc national de la Vanoise

« À l'ombre des glaciers alpins » de Cordilleras. Durée : 50 min. Inscriptions obligatoires à la Maison du Parc ou au 04 79 08 71 49.

Gratuit

### CINÉMA : VAIANA 2

18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

### MATCH DE HOCKEY

20H30

#### Le Cristal - Patinoire

Pralognan VS Méribel.

Payant (6€ par adulte dès 13 ans, 4€ par enfant et gratuit pour les - de 6 ans)

### CINÉMA : MUFASA

21H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

### POTÉE SAVOYARDE

19H

#### Caveau de Chavière

Réservations jusqu'au jeudi 20h : 04 79 08 69 55.

Payant