



PRALOGNAN LA VANOISE

SAVOIE - FRANCE



Découvrez le
programme
complet

www.pralognan.com

Office de Tourisme

290 avenue de chasseforêt
73710 Pralognan-la-Vanoise
04 79 08 79 08
info@pralognan.com

Suivez Pralognan-la-Vanoise
sur les réseaux sociaux

 www.pralognan.com

 [pralognan](https://www.facebook.com/pralognan)

 [pralognanlavanoise](https://www.instagram.com/pralognanlavanoise)

 [pralognanlavanoise](https://www.tiktok.com/pralognanlavanoise)

©2025 - Office de Tourisme - Toute
reproduction interdite sans l'autorisation
de l'auteur.

Ne pas jeter sur la voie publique.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

du 29 mars au 6 avril 2025

TOUT AU LONG DE VOTRE SÉJOUR

OFFICE DE TOURISME

Des informations sur le village, les activités et animations de la station, les itinéraires de randonnées pédestres ou raquettes... Un espace Wi-Fi gratuit est disponible sur place. Vous pouvez également louer une connexion Wi-Fi mobile (Hippocket Wi-Fi) pour votre séjour.
04 79 08 79 08 - Ouvert 7j/7 de 9h à 12h et de 14h à 18h.

CAISSES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Les caisses vous accueillent pour l'achat de vos forfaits. Automates de vente derrière les caisses de remontées (côté front de neige) et devant la Centrale de Réservation.
04 79 08 70 07 - Ouvert 7j/7 de 8h55 à 16h40.

MAISON DU PARC

Profitez des expositions, projections et animations proposées par les agents du Parc national de la Vanoise.
04 79 08 71 49 - Les dimanches, lundis, mercredis jusqu'au 3 avril inclus de 10h à 12h et de 15h à 19h. Les mardis et jeudis de 10h à 12h et de 16h à 18h.

LE CRISTAL

Le Cristal vous accueille du dimanche au vendredi (bowling ouvert 7j/7) pour faire le plein d'activités. Consultez les horaires des différents espaces sur www.pralognan.com ou sur le Guide de Bienvenue, disponible à l'Office de Tourisme.

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

L'ESF propose un encadrement adapté, en cours collectifs ou individuels et de nombreuses activités pour découvrir la montagne autrement !
04 79 08 72 25 - Ouvert 7j/7 de 9h15 à 12h15 et de 13h45 à 17h.

RANCH DE L'ANCOLIE

Promenades à cheval ou à poney, ski joering, poney-luge...
06 82 34 46 52 - Ouvert 7j/7

MONDIAL DE LA RAQUETTE

Compétition du 29 mars 2025



Un week-end de compétition, comprenant une épreuve de 10 km, le samedi 29 mars.

Programme complet disponible à l'Office de Tourisme.

Inscription : in.onpiste.com/mondial-de-la-raquette-2025



NOUVEAU : PARCOURS PATRIMOINE

Cheminez dans le village et découvrez 10 lieux emblématiques et leur évolution au fil du temps. Disponible en téléchargement sur www.pralognan.com ou au format papier à l'Office de Tourisme : **2,00 € par exemplaire**.

Et pendant ce temps-là, les enfants suivent les parents avec leur propre livret d'énigmes (gratuit) !

TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

EXPO DE PEINTURE - ATELIER DE LISETTE

Hôtel Le Grand Bec

Accès libre

SAMEDI 29 MARS

COURSES LABELLISÉES WSSF

Vous avez une paire de baskets ? On vous prête les raquettes* ! Objectif : dépassement de soi, performance ou tout simplement découverte tout en partageant le plaisir et l'ambiance de la course en solo ou en relais. Les compétitions du samedi sont labellisées par la Fédération Internationale de Raquettes à Neige WSSF. *Modèle spécifique de raquettes adapté à la course.

RETRAIT DES DOSSARDS & RAQUETTES 8H30-9H

Office de Tourisme

10 KILOMÈTRES ADULTE 10H

Inscription sur : in.onpiste.com/mondial-de-la-raquette-2025

15€ par personne

5 KILOMÈTRES JEUNE 10H

Inscription sur : in.onpiste.com/mondial-de-la-raquette-2025

7,50€ par personne

RELAIS 2 X 5 KILOMÈTRES 10H

Inscription sur : in.onpiste.com/mondial-de-la-raquette-2025

20€ pour l'équipe de 2 personnes

SOIRÉE NÉPAL 18H

Cinéma

Immersion dans les montagnes himalayennes en compagnie d'une cordée Pralognanaise.

Participation au chapeau, au profit de l'association Tashi Shangrila.

CINÉMA : À BICYCLETTE ! 20H30

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

DIMANCHE 30 MARS

CINÉMA : BLANCHE NEIGE 18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

CINÉCIMES 20H30

Cinéma

« Hautes Cimes en Cœur de Vanoise » par Bernard Vion, guide de haute montagne. Durée : 1h.

Payant (5€ l'entrée, 2€ pour les 8-12 ans et gratuit pour les - de 8 ans)

LUNDI 31 MARS

AQUAFITNESS 14H15

Le Cristal - Piscine

Durée : 45 min. Possibilité de profiter d'une heure de spa à la suite du cours. Réservations : Le Cristal au 04 79 08 74 88 ou sur lecrystalpralognan.fr

Payant (13€ par personne ou 31€ avec 1h de spa)

BIBLIOTHÈQUE 16H - 18H30

Prêt de livres pour enfants et adultes.

Gratuit

VISITE COULISSES TÉLÉPHÉRIQUE 17H05

À partir de 13 ans. 5 pers. mini, 8 max. Durée : 1h. Inscriptions aux caisses des remontées mécaniques 04 79 08 70 07.

Gratuit

ESCAPE GAME - ESF 17H15

« La route du Sel » ou « Avalanche ». Durée : 1h30. Inscriptions à l'ESF 04 79 08 72 25.

Payant (22€ par personne)

FILM PNV 17H30

Maison du Parc national de la Vanoise

« Hors-Piste » de Guillaume Collombet. Temps d'échange avec un agent du Parc. Places limitées. Durée : 50 min. Inscriptions obligatoires à la Maison du Parc ou au 04 79 08 71 49.

Gratuit

POT D'ACCUEIL 17H30

Place de la Mairie

Gratuit

CINÉMA : LES BODIN'S PARTENT EN VRILLE 18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

CINÉMA : LE GARÇON 20H30

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

LES RENCONTRES DE L'INFINI 21H

Observation ciel étoilé / astrophotographie. Durée : 1h. Inscriptions à l'ESF 04 79 08 72 25 ou au 06 80 32 98 93.

Payant (8€ par adulte, 5€ pour les 8-12 ans, gratuit - de 8 ans)

MARDI 1ER AVRIL

MARCHÉ 8H30

Place de la Mairie

GYM DOUCE SENIOR 11H15

Salle des associations

Durée : 45 min. Réservations obligatoires : Anna - 06 48 46 94 08. Payant (12€ par personne)

OBSERVATION FAUNE SAUVAGE 14H - 16H

Les Barmettes (sortie télésiège du Génépny)

Renseignements à la Maison du Parc ou au 04 79 08 71 49.

Gratuit

TIR À L'ARC OU ARCHERY TAG 17H45**Village Club Miléade**

Jeux de précision au tir à l'arc (dès 6 ans) ou bataille d'archers (dès 10 ans). Précision et concentration ou action et adrénaline ! Réservations obligatoires : Nicolas - 06 37 54 96 01.

Payant (12€ par personne)

TAI-CHI 18H**Salle polyvalente**

Durée : 1h30. Réservations obligatoires : Mohand - 06 83 04 44 41

Payant (30€ par personne)

CINÉMA : ON IRA 18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

ATELIER PHOTO ENVIE D'HEURE BLEUE 19H30

Apprentissage des bases, sans matériel obligatoire. Durée : 1h. Réservations à l'Office de Tourisme 04 79 08 79 08 ou 06 80 32 98 93.

Payant (5€ par personne)

INITIATION AU CURLING 20H**Le Cristal - Patinoire**

De 5 à 12 personnes. Bonne condition physique préférable. Inscriptions obligatoires sur lecrystalpralognan.fr

Payant (10€ par personne)

CINÉMA : DÉLOCALISÉS 20H30

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

LES RENCONTRES DE L'INFINI 21H

Observation ciel étoilé / astrophotographie. Durée : 1h. Inscriptions à l'ESF 04 79 08 72 25 ou au 06 80 32 98 93.

Payant (8€ par adulte, 5€ pour les 8-12 ans, gratuit - de 8 ans)

MERCREDI 2 AVRIL**AQUAGYM** 14H15**Le Cristal - Piscine**

Durée : 45 min. Possibilité de profiter d'une heure de spa à la suite du cours. Réservations : Le Cristal - 04 79 08 74 88 ou sur lecrystalpralognan.fr

Payant (13€ par personne ou 31€ avec 1h de spa)

BIBLIOTHÈQUE 16H - 18H

Prêt de livres pour enfants et adultes.

Gratuit

CONSTRUCTION D'IGLOOS 17H

Durée : 1h. Réservations obligatoires à l'ESF 04 79 08 72 25.

Payant (10€ par personne)

VISITE GUIDÉE - FACIM 17H30

À partir de 6 ans. Nombre de places limité. Durée : 1h30. Réservations obligatoires : Office de Tourisme - 04 79 08 79 08.

Payant (8€ par adulte, 5€ par enfant de 6 à 12 ans)

FILM PNV 17H30**Maison du Parc national de la Vanoise**

« À l'ombre des Glaciers Alpins » de Cordilleras. Durée : 50 min. Inscriptions obligatoires à la Maison du Parc ou au 04 79 08 71 49.

Gratuit

TIR À L'ARC OU ARCHERY TAG 17H45**Village Club Miléade**

Jeux de précision au tir à l'arc (dès 6 ans) ou bataille d'archers (dès 10 ans). Précision et concentration ou action et adrénaline ! Réservations obligatoires : Nicolas - 06 37 54 96 01.

Payant (12€ par personne)

TAI-CHI 18H**Salle polyvalente**

Durée : 1h30. Réservations obligatoires : Mohand - 06 83 04 44 41

Payant (30€ par personne)

CINÉMA : BLANCHE NEIGE 18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

CINÉMA : 100 MILLIONS ! 20H30

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

JEUDI 3 AVRIL**OBSERVATION GYPAÈTE** 14H - 16H**Bochor**

Les agents du Parc vous proposent un rendez-vous pour observer la faune sauvage et notamment le couple de gypaètes de Pralognan.

Gratuit

JEU DE PISTE 16H30**Place de la Mairie**

Partez à la recherche des symboles dispersés à travers le village ! Durée : 1h30. 20 personnes max. Sur inscription à l'Office de Tourisme ou au 04 79 08 79 08.

Gratuit

TIR À L'ARC OU ARCHERY TAG 17H45**Village Club Miléade**

Jeux de précision au tir à l'arc (dès 6 ans) ou bataille d'archers (dès 10 ans). Précision et concentration ou action et adrénaline ! Réservations obligatoires : Nicolas - 06 37 54 96 01.

Payant (12€ par personne)

CINÉMA : LE ROUTARD 18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

SOIRÉE SAVOYARDE 19H**Auberge des Fontanettes**

Réservations obligatoires : 04 79 08 70 42.

Payant

INITIATION AU CURLING

20H

Le Cristal - Patinoire

De 5 à 12 personnes. Bonne condition physique préférable.
Inscriptions obligatoires sur lecrystalpralognan.fr
Payant (10€ par personne)

CINÉMA : MA MÈRE, DIEU ET SYLVIE VARTAN

20H30

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les - 12 ans)

LES RENCONTRES DE L'INFINI

21H

Observation ciel étoilé / astrophotographie. Durée : 1h.
Inscriptions à l'ESF 04 79 08 72 25 ou au 06 80 32 98 93.

Payant (8€ par adulte, 5€ pour les 8-12 ans, gratuit - de 8 ans)

VENDREDI 4 AVRIL

FINALE SUD-EST HOCKEY U13

Le Cristal - Patinoire

Tout au long de la journée, venez encourager les joueurs !
Début des matchs à 10h30, 11h45, 13h, 14h15, 15h30, 16h45, 18h, 19h15.

Entrée libre

MARCHÉ

8H30

Place de la Mairie AQUAPILATES

14H15

Le Cristal - Piscine

Durée : 45 min. Possibilité de profiter d'une heure de spa à la suite du cours. Réservations : Le Cristal - 04 79 08 74 88 ou sur lecrystalpralognan.fr

Payant (13€ par personne ou 31€ avec 1h de spa)

BIBLIOTHÈQUE

16H - 18H30

Prêt de livres pour enfants et adultes.

Gratuit

DÉAMBULATION MASCOTTE

16H30

Dans les rues du village

CINÉMA : LE SECRET DE KHÉOPS

18H

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les -12 ans)

LES RENCONTRES DE L'INFINI

21H

Observation ciel étoilé / astrophotographie. Durée : 1h.
Inscriptions à l'ESF 04 79 08 72 25 ou au 06 80 32 98 93.

Payant (8€ par adulte, 5€ pour les 8-12 ans, gratuit - de 8 ans)

CINÉMA : NOVOCAINE

20H30

Payant (9€ par adulte et 6€ pour les - 12 ans)

SAMEDI 5 AVRIL

FINALE SUD-EST HOCKEY U13

Le Cristal - Patinoire

Tout au long de la journée, venez encourager les joueurs !
Début des matchs à 7h30, 8h45, 10h, 11h15, 12h30, 13h45, 15h, 16h15, 17h30, 18h45, 20h, 21h15.

Entrée libre

TRANSVANOISE

La Vanoise accueille une course de ski alpinisme unique, traversant les glaciers de la Vanoise, la plus grande calotte glaciaire d'Europe occidentale. Composée de deux courses par équipe de trois : la TransVanoise (5 820m D+) et le Trophée des Dômes (2 390m D+). 100 équipes se mesureront sur ce terrain sauvage et préservé, une expérience unique, alliant effort partagé et plaisir intensifié, sur un terrain d'exception.

ACCUEIL & ENREGISTREMENT

14H - 17H30

Salle polyvalente

Accueil, enregistrement des coureurs et contrôle du matériel.

BRIEFING DES COUREURS

18H

Salle polyvalente

DIMANCHE 6 AVRIL

BRIEFING TRANSVANOISE

5H15

Aire de départ - Place de la Mairie

Accueil, enregistrement des coureurs et contrôle du matériel.

DÉPART TRANSVANOISE

5H30

Aire de départ - Place de la Mairie

BRIEFING TROPHÉE DES DÔMES

6H15

Aire de départ - Place de la Mairie

Accueil, enregistrement des coureurs et contrôle du matériel.

DÉPART TROPHÉE DES DÔMES

6H30

Aire de départ - Place de la Mairie

OUVERTURE TÉLÉPHÉRIQUE

7H

Réservé aux coureurs de la TransVanoise jeunes, puis montée libre en ski de randonnée jusqu'au départ situé aux Barmettes (2010 m).

BRIEFING TRANSVANOISE JEUNES

8H15

Barmettes

DÉPART TRANSVANOISE JEUNES

8H30

Barmettes

REMISE DES PRIX

16H

Aire d'arrivée - Place de la Mairie

FINALE SUD-EST HOCKEY U13

Le Cristal - Patinoire

Tout au long de la journée, venez encourager les joueurs !
Début des matchs à 8h, 9h15, 10h30, 11h45, 13h, 14h15, 15h30, 16h45.

Entrée libre